

NAVNE

DAGEN I DAG

↑ 7.46
↓ 16.01



Solen stod op klokken 7.46, står i syd 11.54 og går ned 16.01. Daggryet begyndte 7.02, og skumringen slutter 16.45. Dagen er aftaget 9 timer og 18 minutter, og den varer nu 8 timer og 14 minutter. Månen gik ned 3.47, står op 14.45 og står i syd 21.46.

VEJRET



Mest skyet med regn eller byger flere steder. Dagtemp. op mellem 7 og 10 grader og let til frisk vind fra syd og sydvest, ved kysterne op til hård vind. Om aftenen og natten efterhånden klart flere steder, men fortsat også enkelte byger. Temp. ned mellem 1 og 5 grader og efterhånden svag til let vind fra forskellige retninger.

Fredag: Mest tørt og stedvis lidt sol samt svag til let vind fra skiftende retninger. Temp. op mellem 6 og 8 grader. Om aftenen og til natten mest tørt og stedvis klart, og ret svag vind. Temp. mellem mellem 0 og 5 grader.

Lørdag: Mest skyet og overvejende tørt. Dagtemp. mellem 6 og 9 grader, og svag til frisk sydvestlig vind. Om natten mest tørt.

HAVNEN



Barometerstanden var i går klokken 11.30 1022,0 hPa. Den almindelige temperatur var 8,3 grader. Det forløbne døgn maksimale temperatur var 8,3, minimumstemperatur var 5,1. Vandstanden på +40. Vandets temperatur var 8,2 grader. Der var faldet 0,2 mm nedbør. Vinden var vestlig, 6-8 meter per sekund i gennemsnit med et maksimum på 10,0 meter per sekund. Der var let skyet og god sigt.

HELSINGØR OG OMEGN



Orla Skibsted Als.

70 år

Overlæge Orla Skibsted Als, Bøgebakken 16, Helsingør, fylder 70 år på lørdag den 16. november.

Som nyuddannet læge flyttede han hertil for 40 år siden - og blev hængende. Efter turnus på Helsingør Sygehus i halvfjerserne havde han fundet en praksis i Helsingør, men den afgående indehaver fortalte Orla Als, at han havde mange patienter med dårlig ryg, og at det måske ville være en god ide at tilegne sig noget erfaring i fysiurgi inden overtagelsen. Det råd fulgte Orla Als, men blev så optaget af emnet, at han valgte at specialisere sig i reumatologi og droppe den almene praksis.

Det er blevet til en lang karriere med arbejde inden for reumatologi, fysiurgi og rehabilitering - blandt andet på hospitalerne på Bispebjerg, Frederiksberg og i Glostrup. I 1987-2006 var Orla Als cheflæge på Esbønderup Sygehus og derefter specialkonsulent på Arresødal, og de seneste år har han været cheflæge på Danmarks næststørste privathospital, PHD i Charlottenlund, hvorfra han netop er gået på pension.

Orla Als har blandt andet skrevet om kalkstofs-kifte ved leddegigt, han har været formand for bestyrelsen for Fysioterapeutskolen og medlem af Lægeforeningens udvalg for rehabilitering, og han har været foredragsholder, både i lægefaglig sammenhæng og lokale patientforeninger.

Fra 1982 til 2007 var Orla Als idrætslæge for det danske ungdomslandshold (U/21) i fodbold og fulgte holdet på rejser og ved kampe på hjemmehavne. Sammen med træneren skulle han vurdere spillernes form, skader, medicinindtagelse og spilleeg-nethed - et job, der ikke altid har været lige let, når spillere skulle sættes af holdet på grund af en skade.

For Orla Als var det også vigtigt at lære de unge i spor-

tens verden om mådehold i forhold til brug af medicin, så han har udvist ekstrem disciplin i forhold til gigtpræparater og indsprøjtninger for at dulme smerter. Selv har fødselaren mest spillet tennis, men lidt fodbold er det også blevet til.

Orla Als er gift med sygeplejerske Mette Als. Sammen har de to voksne børn og fire børnebørn, som også bor i Helsingør.



Birgitte Othel.

20 års jubilæum

Birgitte Othel har i tyve år haft eget reklamebureau i Hellebæk, Bomærke, og i fritiden læger hun stor energi i at hjælpe de unge og de svage i samfundet. Derfor er det ikke tilfældigt, at hun fejrer de tyve år med en reception torsdag den 21. november klokken 16-19 på Cafe Chaplin, der beskæftiger mennesker med psykiske og/eller fysiske handicap.

Birgitte Othel er uddannet dekoratør og har en art director-uddannelse fra New York bag sig. Efter tretten år på forskellige reklamebureauer i København stiftede hun Bomærke, hvor hun arbejder med visuel identitet, logoer, annoncer, hjemmesider og mange andre former for reklame. På den lokale kundeliste står blandt andre Backe Vin, E-mægleren, Berthelsens Pejsevarme, Interim Kompagniet og Sports-Xtreme.

I over otte år har Birgitte Othel troligt iført sig Natteravnens gule jakke fredag aften og trasket Helsingørs gader tynde for at tage sig af unge, der måske har fået lidt rigeligt under vesten. Arbejdet som Natteravn begyndte, da Birgittes børn selv bevægede sig ud i nattelivet og er fortsat, efter at de flyttede hjemmefra. Samtidig er Birgitte Othel bestyrelsesmedlem i Kræftens Bekæmpelses lokalforening i Helsingør, og hun har været en drivkræft bag det forebyggende arbejde mod hudkræft blandt unge. Blandt andet har hun besøgt børnehaver og fritidshjem for at informere om kræfttrisiko. Desuden har hun i mange år samlet ind til kampen mod kræft.

Omsorgen for unge rækker også til, at Birgitte Othel ofte har erhvervspraktikanter. Omkring 25 er det blevet til de senere år.



Alle installationer/opsætning kan blive nomireret, men dommerkomiteen skal have dem i hænderne senest den 15. december.

Konkurrence skal skabe lys til mørket

Ny julekonkurrence skal bringe lys over Helsingør i en ellers mørk tid. Vinderen får præmier og råderet over 50.000 kroner til et godt formål.

Af Josephine Vedel

HELSINGØR: Den mørke tid, der er kommet over os, er ikke kun være til irritation og træthed. Den skaber også fantastiske muligheder til at gøre gader og stræder lyslevende med farver og kreativitet. Og til at gøre andre mennesker glade.

Scandlines Helsingør-Helsingborg, Kronborg samt Vækst & Viden er gået sammen om konkurrencen »Elsinore Lights«.

De sætter fokus og giver præmier til de bedste lysudsmykninger, lysinstallationer eller lyskulpturer i Helsingør Kommune. Vinderen får et gavekort på 10.000 kroner og en statuette af en lokal kunstner. Derudover får vinderen lov til at donere 50.000 kroner fra Håndværk- og Industrifonden 2000 til et velgørende formål.

Lys i mørket for andre

Fonden har udvalgt fire formål, som har lokal forankring. De er alle med i opløbet om at modtage den ekstra julegave på 50.000 kroner. Men det er op til vinderen, med den skønneste lysudstilling, at vælge, hvem der skal have besøg af julemanden.

De fire formål er: Frellsens Hær, Natteravnene i Helsingør, Krisecenteret Røntofte og 3Kløveren døgntilbud.

Frellsens Hær har en lokal afdeling i Strandgade og har siden deres start i 1921 uddelt julehjælp til familier. De frivillige »Natteravn« gør en forskellig for

unge mennesker på gaden i de sene timer. Krisecenteret Røntofte hjælper voldsramte kvinder og har gjort det siden 1985. Og 3Kløveren døgntilbud er til 30 børn og unge, der er hæmmet i deres udvikling.

I år er det første gang, at Helsingør skal konkurrere om lyset, så at sige. Arrangørerne ønsker, at konkurrencen skal ske hvert år i december måned og med tiden blive et vartegn for Helsingør.

Den endelig vinder bliver kåret lørdag den 21. december.

Elsinore LIGHTS

- Konkurrencen løber fra den 18. november til den 15. december.
- Lysinstallationerne skal være placeret eller afviklet i Helsingør Kommune i den pågældende periode.
- Alle kan nominere og alle lysinstallationer kan nomineres.
- Der er ikke krav til størrelse, varighed eller placering.
- En jury med en baggrund, hvor der er lokal forankring, kunstneriske, innovative og markedsførings- og eksponeringsmæssige kompetencer, vil bedømme de nominerede.
- Nomineringer vil blive vurderet ud fra følgende kriterier: kunstnerisk udformning, æstetik, kreativitet og harmoni med omgivelserne.
- Nomineringer skal sendes til TBK@vækstogviden.dk eller afleveres på Helsingør Turistbureau.
- Den endelige vinder kåres den 21. december 2013.